

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

на 31 марта 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного возраста	200	19,73
0,48	0,00	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	31,68
11,50	9,00	46,17	318,40	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200	64,48
13,98	10,00	93,59	590,70				124
Обед							
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,2
2,29	2,00	0,09	23,60	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	10,37
2,53	6,33	17,27	237,70	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,35
4,70	9,00	12,51	149,20	1081	Котлета из свинины Детская	100	85,79
3,85	8,00	25,46	188,70	959	Рагу из овощей	180	32,72
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
18,60	27,53	108,61	863,86				179
Итого							303

Технолог: