

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



на 30 марта 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5,38	6,00	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20	26,45
0,08	7,00	0,13	75,20	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	17
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
8,56	9,52	37,85	304,29	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	51,8
20,38	27,52	65,92	652,99				124
Обед							
2,29	2,00	0,09	23,60	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	10,37
3,75	2,00	29,16	99,40	897	Хлеб пшеничный	35	5,06
2,98	1,40	16,98	90,70	1148	Хлеб ржаной	35	4,9
2,24	5,25	12,00	161,50	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	32,89
22,46	5,00	10,08	198,80	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	100	95,53
5,52	8,40	30,06	254,88	513	Рис припущенный с овощами	180	19,34
0	0	21,18	84,90	699,01	Напиток из сока	200	10,91
39,24	24,05	119,55	913,78				179
Итого							303

Технолог: