

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



на 3 апреля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
2,69	3,00	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10	15,73
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
7,40	10,00	31,67	243,60	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	49,94
2,51	2,00	4,40	147,00	935,12	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	46,27
14,20	16,04	64,57	565,30				124
Обед							
2,37	5,00	20,01	137,80	115,03	Суп картофельный с вермишелью	250	20,06
3,44	3,00	0,13	35,30	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	15,56
4,74	6,00	22,40	167,50	999	Капуста тушеная	180	38,88
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,89
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,8
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
17,79	18,00	6,11	214,60	1087	Кнели куриные паровые	100	92,14
32,24	34,00	90,17	723,70				179
Итого							303

Технолог: