

Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО «Азбука питания»  
 Е.А. Широконова

на 2 апреля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
13,30	12,00	15,32	264,40	972	Омлет натуральный	180	60,73
1,26	5,00	6,58	72,50	1488	Морковь отварная	100	23,59
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье детское	30	12,5
<b>18,89</b>	<b>28,00</b>	<b>66,66</b>	<b>689,30</b>				<b>124</b>
<b>Обед</b>							
3,44	3,00	0,13	35,30	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	15,56
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,2
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,43	5,88	12,62	133,27	3,01	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	40,55
23,23	13,00	58,12	439,40	1075,06	Плов из мяса птицы	300	100,07
<b>36,44</b>	<b>24,08</b>	<b>120,81</b>	<b>860,03</b>				<b>179</b>
<b>Итого</b>							<b>303</b>

Технолог: