

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



на 1 апреля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Взвеш, г	Цена, руб.
Завтрак							
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,72
0,48	0,00	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	31,68
5,70	9,00	29,73	227,00	886	Каша (рис, гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	220	54,43
0,12	0	19,50	75,00	1142	Повидло	30	25,09
7,80	10,00	84,67	528,20				124
Обед							
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,2
1,90	8,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	36,15
0,68	0,00	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
2,29	2,00	0,09	23,60	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	10,37
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	89,86
19,29	8,00	48,40	327,60	857	Пюре гороховое	180	25,06
36,91	29,50	128,03	1 006,05				179
Итого							303

Технолог: