

**Меню на 14.01.2026**

<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	213,8	10,06	15,36	3,25	90	68,51
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	19,31
1488	Морковь отварная	Завтрак	9	0,76	3	2,95	60	11,09
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	5,98
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	14,66	40	8,11
<b>Итого</b>			<b>605,8</b>	<b>19,26</b>	<b>23,4</b>	<b>64,73</b>	-	<b>113,00</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	1,82	5,07	11,08	200	15,82
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	275,6	9,32	6	39,92	150	20,29
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	5,98
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>803,76</b>	<b>23,17</b>	<b>21,61</b>	<b>104,31</b>	-	<b>135,00</b>
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	1,82	5,07	11,08	200	15,82
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	275,6	9,32	6	39,92	150	20,29
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	5,98
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>803,76</b>	<b>23,17</b>	<b>21,61</b>	<b>104,31</b>	-	<b>135,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	7,6	4,8	33,44	180	19,31
1141,09	Печенье детское	Обед	122,1	2,25	3	17	60	25,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
693	Батон	Обед	39,11	0,75	0,38	6,25	15	3,34
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	130,9	2,27	6	11,85	250	47,73
827	Биточек мясной рубленный	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
540	Соус томатный	Обед	27,8	0,31	10	2,89	50	11,37
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,5	11,19	7	58,35	180	24,35
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1147	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>1 811,86</b>	<b>51,71</b>	<b>71,93</b>	<b>242,57</b>	-	<b>324,00</b>
<b>Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	93,7	2,97	5	9,08	200	35,78
827	Биточек мясной рубленный	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	275,6	9,32	6	39,92	150	20,29
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	71	2,03	-	10,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной.	Обед	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>879,65</b>	<b>24,9</b>	<b>21,5</b>	<b>113,93</b>	-	<b>158,00</b>
<b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b>								
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	93,7	2,97	5	9,08	200	35,78
827	Биточек мясной рубленный	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	275,6	9,32	6	39,92	150	20,29
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	71	2,03	-	10,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной.	Обед	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>879,65</b>	<b>24,9</b>	<b>21,5</b>	<b>113,93</b>	-	<b>158,00</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	13.01.2026 13:22:41	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	14.01.2026 08:07:42	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3