

Меню на 12.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	199,5	6,02	7	28,41	200	42,99
450.05	Маффин ванильный	Завтрак	259,5	6,21	6	33,16	60	39,30
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
97	Сыр порциями	Завтрак	36,3	2,69	3	-	10	10,56
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
Итого			633,4	16,42	17	85,04	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1030	Рассольник ленинградский	Завтрак	129,2	1,94	4,2	9,6	200	15,31
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	213,8	10,06	15,36	3,25	90	68,51
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	22,03	150	26,57
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			700,2	20,24	25,56	71,43	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1030	Рассольник ленинградский	Завтрак	129,2	1,94	4,2	9,6	200	15,31
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	213,8	10,06	15,36	3,25	90	68,51
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	22,03	150	26,57
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			700,2	20,24	25,56	71,43	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	310,6	7,17	8	33,82	250	53,74
450.05	Маффин ванильный	Завтрак	259,5	6,21	6	33,16	60	39,30
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
97	Сыр порциями	Завтрак	36,3	2,69	3	-	15	14,18
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1,16	16,66	40	8,11
Итого (завтрак)			770,6	18,13	18,16	98,8	-	122,00
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	281,1	2,7	6	17,8	250	41,54
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
995	Пюре картофельное	Обед	176,3	3,91	6	26,44	180	31,82
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	10,78
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого (обед)			1 014,8	25,5	43,25	114,43	-	171,00
Итого			1 785,4	43,63	61,41	213,23	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1030	Рассольник ленинградский с мясом	Обед	218,4	2,16	5	10,24	210	28,60
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	213,8	10,06	15,36	3,25	90	68,51
995	Пюре картофельное	Обед	147	3,26	5	22,03	150	26,57
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	10,78
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			843,8	20,7	26,36	88,8	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1030	Рассольник ленинградский с мясом	Обед	218,4	2,16	5	10,24	210	28,60
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	213,8	10,06	15,36	3,25	90	68,51
995	Пюре картофельное	Обед	147	3,26	5	22,03	150	26,57
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	10,78
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			843,8	20,7	26,36	88,8	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	10.12.2025 11:33:08	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	11.12.2025 12:08:19	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9