

Меню на 06.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	274,73	18,14	20,7	44,87	180	78,01
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,3	0,4	0,4	9,8	100	24,00
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	4,32
Итого			506,03	20,13	22,1	82,33	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	22,67
1319,04	Шницель из мяса птицы	Завтрак	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
1126,1	Соус томатный	Завтрак	11,1	0,12	4	1,16	20	4,24
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	15,36
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			763,54	13,53	23,45	79,11	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	22,67
1319,04	Шницель из мяса птицы	Завтрак	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
1126,1	Соус томатный	Завтрак	11,1	0,12	4	1,16	20	4,24
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	15,36
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			763,54	13,53	23,45	79,11	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)								
891	Омлет запеченный или паровой	Обед	335,78	22,17	25,3	54,84	220	100,51
976	Яблоки свежие	Обед	73,3	0,4	0,4	9,8	100	24,00
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	15,16	200	6,17
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30	4,32
836	Огурцы свежие порционно	Обед	15	0,8	0,1	2,8	100	24,24
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом	Обед	201,6	3,34	10,36	9,14	250	39,33
1319,04	Шницель из мяса птицы	Обед	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
1126,1	Соус томатный	Обед	11,1	0,12	4	1,16	20	4,24
512	Рис припущенный	Обед	242,88	4,32	7,2	28,86	180	18,43
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25	2,52
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	2,43
Итого			1 533,06	40,5	56,45	187,81	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	14,64
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	115,16	1,6	5,24	7,73	210	24,24
1319,04	Шницель из мяса птицы	Обед	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
512	Рис припущенный	Обед	202,4	3,6	6	24,05	150	15,36
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			847,02	14,27	19,76	89,31	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	14,64
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	115,16	1,6	5,24	7,73	210	24,24
1319,04	Шницель из мяса птицы	Обед	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
512	Рис припущенный	Обед	202,4	3,6	6	24,05	150	15,36
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			847,02	14,27	19,76	89,31	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	05.10.2026 13:05:15	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	06.10.2026 07:58:29	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3