

Меню на 04.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
235.05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	254,9	9,62	7	29,68	200	34,25
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
1259.01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	75,2	0,08	7	0,13	10	16,00
975	Мандарины	Завтрак	49,4	1,04	-	7,75	130	39,00
693	Батон	Завтрак	104,3	1,5	1	12,5	30	6,08
Итого			543,7	12,3	15	65,22	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1039	Суп с вермишелью	Завтрак	164,75	1,94	1,88	13,95	200	13,42
1699.07	Котлета рыбная с соусом красным	Завтрак	329,7	16,61	25	9,63	110	73,24
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	20,03	150	26,57
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	56,8	2,14	-	10,7	20	2,90
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	1	9,7	20	2,80
Итого			811,95	25,65	32,88	73,98	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1039	Суп с вермишелью	Завтрак	164,75	1,94	1,88	13,95	200	13,42
1699.07	Котлета рыбная с соусом красным	Завтрак	329,7	16,61	25	9,63	110	73,24
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	20,03	150	26,57
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	56,8	2,14	-	10,7	20	2,90
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	1	9,7	20	2,80
Итого			811,95	25,65	32,88	73,98	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
235.05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	344,2	7,03	9	39,61	250	46,25
483	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
1259.01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	108	0,12	11	0,2	15	24,00
975	Мандарины	Завтрак	49,4	1,04	-	9,75	130	39,00
Итого (завтрак)			581,4	8,28	20	64,72	-	115,92
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
1039	Суп с вермишелью и мясом	Обед	120,8	2,42	2	17,43	250	43,34
1699.07	Котлета рыбная с соусом красным	Обед	329,7	16,61	25	9,63	110	73,24
995	Пюре картофельное	Обед	176,4	3,91	6	24,03	180	31,82
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	-	23,88	200	9,76
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	103,6	3,4	1	19,4	40	5,60
Итого (обед)			1 049,8	33,3	37	133,62	-	177,08
Итого			1 631,2	41,58	57	198,34	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1039	Суп с вермишелью и мясом	Обед	90,7	1,94	2	11,95	200	24,89
1699.07	Котлета рыбная с соусом красным	Обед	329,7	16,61	25	9,63	110	73,24
995	Пюре картофельное	Обед	147	3,26	5	20,03	150	26,57
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	-	23,88	200	9,76
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			816,8	26,9	33	91,07	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1039	Суп с вермишелью и мясом	Обед	90,7	1,94	2	11,95	200	24,89
1699.07	Котлета рыбная с соусом красным	Обед	329,7	16,61	25	9,63	110	73,24
995	Пюре картофельное	Обед	147	3,26	5	20,03	150	26,57
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	-	23,88	200	9,76
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			816,8	26,9	33	91,07	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	03.12.2025 10:28:18	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	04.12.2025 09:01:04	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9